



第419号  
2024年4月1日  
発行者 新日本スポーツ連盟  
富山県連盟  
発行責任者 荒井 英治  
〒930-0884  
富山市五福末広町 834-12  
山商ハイツ28 202号室

今月は三島野スポーツクラブの遣水観音山（3月17日）登山の感想文を掲載しました。

やりみずかんのんやま

## 遣水観音山(402m)の記録・感想文 3月17日(日) 参加者7名

### 【行程記録】

薬勝寺駐車場出発 7:00 遊泉寺銅山跡 8:10 遣水観音霊水堂 9:00 観音堂跡 9:45  
遣水観音山(昼食) 10:00 九社谷 11:20 冷水の里仏大寺町分岐 12:00  
遣水観音霊水堂 12:20 遊泉寺砂山 12:35 遊泉寺銅山跡 13:20

### 【ひとくち感想】

I Y : 2月に膝捻挫で、来拝山、取立山も行けなかった。歩くたびに痛くなるため、もう登山はできなくなるかも…と心配しながらも少しずつ良くなってきたので、ギリギリで申込み。ところが前日にひどい鼻水と咳、病院で検査して感染するものではなかったの、家で休息をとる。朝は大丈夫そうだったので参加。無事に歩けたのでほっとしている。昔の銅山跡が遺され、学校や病院もあつたらしい。沢山の人が住



んでいた場所で、お茶碗のかけらもあった。所々に山桜や猩々袴、ナニワズ(初めて見る黄色の可愛い花)が…咲いていた。シャガは花はまだだが群生地が沢山あり、咲いたら綺麗だと思う。三島野クラブの皆さんと一緒に歩けたことに感謝！です。ありがとうございます！

H N : 時折霧雨が降る天候でしたが、たいして降られず良かったと思っています。天気が良ければ白山や市街地の眺望が望めたのにとおいつつ降られず良かったです。終わって遊泉寺資料館に立ち寄って銅山の歴史を知ったのも少しは勉強になりました。

K S : 厳しい階段の連続だよ。覚悟の登りですが、そこはH先輩のユニークな話で盛り上げてい

ただきました。足がふらつき、汗をかきかき、無事周回コースを踏破することが出来ました。登山口での、コマツ製作所の発祥の地、銅山等を勉強し無事楽しい山歩きが出来、皆さんに感謝します。

**M K** : 最初の企画は能登猿山の雪割草を愛でる企画でしたが、能登半島地震で企画変更になって代替企画で遣水観音山周回コースになった。最後チョット小雨にあったが、本降りにならず良かった。下山後、銅山資料館を見学して里山歩きを満喫した！

**T Y** : 遊泉寺銅山跡地を眺め、往時を偲びながらの楽しい山ハイキングでした。遣水観音山は急階段やアップダウンがあり、結構応えました。またトレランの方が多いのには驚きました。

**N M** : 駐車場から一時間ほど登ったところに遣水観音霊水堂があり一口頂いて登山の安全をお願いしました。頂上では曇り空でかすんで日本海はうっすらと見えました。白山がドンと見渡せ、きつかった階段を登ってきた甲斐がありました。下山では雨がポツポツ降り出したのですが大降りにならずに済み観音様に感謝です。

**Y N** : 遊泉寺銅山跡の知識を持たずに行きましたが、江戸時代1770年から採掘が行われ、明治3年(1902)に本格的な操業がスタートした。全国でも有数の鉱山となり、建機メーカーの「コマツ」の基礎が築き上げられたとの事でした。この鉱山の最盛期には、1000人以上が働きその家族も暮らした巨大な鉱山街跡や巨大煙突、深さ250mの竖坑跡等々興味深い里山でした。

## 救急救命講習会（前期）に参加を！

4月7日（日）午前10時から富山県教育文化会館で救急救命講習会（前期コース）を開きます。

昨年に引き続き今年も救急救命講習会、しかも4月7日と8月18日の2回に回数を増やして実施します。内容は前期コースはAED（自動体外式除細動器）の使用法、三角巾の使い方、熱中症対策についての講義と実技指導。後期コースは山での体調不良や負傷事故の対処法を実践的ノウハウを交えて講習します。

登山やスキー等のアウトドアスポーツに限らず、日常生活でも色々なリスクがあります。

思わぬ事故に直面した時に、医師でも看護師でもない私たちが、「行くべきこと」や、反対に「してはいけないこと」を日頃から理解しておくことが大切だと思います。また、近年は猛暑の日数が増えて、熱中症の危険も大きくなっています。その予防法、対処方法を学んで欲しいと思います。

ぜひ、この講習会に参加されるようお知らせします。

連盟員でなくても参加できますので、家族の方や友人も誘って参加ください。



### 救急救命講習会実施要項

日 時：前期コース4月7日（日）午前10時～12時  
後期コース8月18日（日）午前10時～12時

場 所：富山県教育文化会館5階504号室

内 容：

前期コース：AEDの使い方、三角巾を使った応急処置、熱中症対応（予防と応急処置）

後期コース：山での体調不良や負傷事故の対処法

（※後期コースは終わった後、昼食を交えて交流会を行います。）

参加費：無料（ただし、後期コースで交流会に参加される方は昼食弁当代（1000円以内）を頂きます）

申込み方法：所属クラブの連盟理事に申し込むか、氏名・住所・電話番号を書いてハガキで申し込むか、電話で申し込みください。

申込み先：〒939-0322 射水市上野465 荒井英治 Tel.080-8695-6639  
申込み締切り：前期コースは4月2日(火) 後期コースは8月2日(金)

パークゴルフを始めてみませんか  
パークゴルフ教室を開きます。

昨年からはじめたパークゴルフ教室を今年も開催します。パークゴルフを新たにクラブとして立ち上げることを目指しています。パークゴルフしたことがない人や、何回かパークゴルフをしたことがある初級クラスの人を対象にしていますが、ベテランクラスの人でも参加歓迎です。4月下旬から11月下旬まで月1回のペースで実施します。詳しい実施要項は下記のとおりです。

パークゴルフ教室実施要項

実施方法：呉東地区で1教室、呉西地区で1教室の2教室を並行して開催する。呉東は入善浄化センターパークゴルフ場を、呉西地区は射水市下村パークゴルフ場を会場とし、期間は4月から11月までとし毎月1回ペースで行う。開催日時は毎月『スポーツなかま』に掲載して案内する。参加者は自宅から距離的に近い教室に参加する。  
日時：呉東地区教室は毎回第3木曜日の午後1時～2時30分、呉西地区教室は毎回第4木曜日の午後1時30分～3時  
参加費：呉東教室と呉西教室では会場使用料の関係で若干異なりますが大体一回あたり200円～300円です。  
※パークゴルフ用具を持っていない方は相談に応じて対応します。  
申込み方法：ハガキ、電話、電子メール等で申込む。いずれの場合も、「氏名」・「希望する会場」・「電話連絡先」・「道具の借用の有無」の項目を記入して下記まで申込む。  
ハガキ：〒939-0322射水市上野465 荒井英治宛。  
電話：☎080-8695-6639 荒井英治まで。  
電子メール：メールアドレス [araieijil192@yahoo.co.jp](mailto:araieijil192@yahoo.co.jp)。  
申込み締切：4月15日(月)

今年の 全国交流ウォークは 沖縄です。(ご案内)

スポーツで平和！ みんなでやろう ～なんくるないさあ～



日時：2024年11月2日(土)～4日(月)  
参加費用：30,000円(現地交通費・宿泊2泊、保険等を含む 渡航費別途)  
問合・申込；富山ウォーキングキングクラブ 寺山まで  
☎ 090-2033-1905

## スポーツ連盟とやまの行事予定

4月7日(日)	救急救命講習会
4月～11月の期間で毎月一回	パークゴルフ教室
6月上旬	反核平和マラソン
8月18日	救急救命講習会 & 交流会
12月1日(日)	第44回定期総会

## 各クラブの予定

### 富山ハイキングクラブ

4月6日(土)	立山寺 & 櫛形山(お花見 & 干支の寺)
4月7日(日)	スポーツ連盟富山主催救急救命講習会
4月14日(日)	倶利伽羅峠
4月21日(日)	赤祖父山
4月28日(日)	負釣山(新緑のブナ林と山野草)
5月3日(金・祝)	夫婦山(小井波側より、水芭蕉)
5月6日(月・祝)	富士写ヶ岳
5月12日(日)	塔倉山
5月18日(土)	第47回定期総会
5月26日(日)	中山(ニリンソウ、サンカヨウ)

### 三島野スポーツクラブ

4月14日(日)	光城山・長峰山
4月28日(日)	火燈山・富士写ヶ岳
5月12日(日)～13日(月)	燕岳
5月19日(日)	大嵐山

### 富山ウォーキングクラブ

4月3日(水)	吉久 (枝垂桜花見)
4月7日(日)	氷見市・熊無ウォーキング
5月5日(日)	城端・曳山祭り